

乳房超音波檢查經驗談

李茂宏醫師 / 台北縣立醫院 婦產科

自從 2006 年初筆者開始接觸乳房超音波至今已經邁入第五個年頭。從開始完全陌生、缺乏自信的狀況（也不算完全陌生，因為超音波本來就是婦產科醫師最熟悉的工具），到現在能夠得心應手也經過了幾次轉折。目前雖然不敢說達到前輩們的境界也算有一定的水準。

會跨入乳房超音波檢查的領域一方面是自己對超音波檢查很有興趣，另一方面是被病人逼迫的。常常在門診遇到婦女朋友說：「李醫師，我覺得我的乳房有硬塊你可以幫我檢查一下嗎？」。在尚未學習乳房超音波之前個人能夠用的工具就只有雙手萬能，直接觸診了。醫界前輩也都清楚觸診能夠診斷出來的乳房腫瘤實在有限，有時候筆者會安排乳房攝影檢查，可是對於年輕女性的緻密乳腺來說，乳房攝影的幫助也有限，實在覺得愧對我們的女性同胞，我們婦女同胞總是期望乳房的問題能夠和婦產科的問題

一起解決。在多次遇到這種情況之後，為了提供更好的服務，筆者決定要好好地學習乳房超音波檢查的技術，投身乳癌篩檢與診斷的行列。

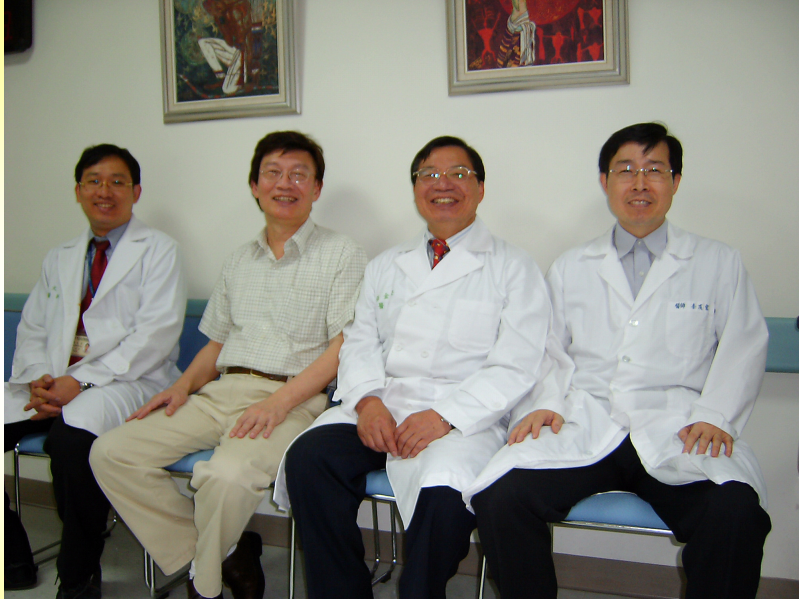
為了學習乳房超音波檢查的技術，筆者第一個念頭就是去請教外科的同事，畢竟他們接觸乳癌的機會最多，可是要去學習總不能腦袋空空，沒有一點概念就去請教外科的前輩。於是筆者去買了一本簡單的中文版乳房超音波教科書，先研讀一番，對於乳房構造及超音波顯像有了初步的概念，接著筆者就硬著頭皮請求外科的同事在他們做乳房超音波檢查的時候，能夠讓筆者在旁邊見習。也許筆者平時人緣不錯，感謝同事們能夠接納我這個見習生，不覺得筆者是個競爭者，筆者就這樣踏上「三點不漏」的學習旅程。

雖然同事們友善地接受了筆者這個見習生，可是在筆者服務的醫院來做乳房超音波檢查的個案來源不夠

多、時段不集中。學習這段時間裡，在外科同事門診裡的陽性個案很少，雖然書上的案例一讀再讀，自己也試著做超音波檢查，但從來沒見過真正乳癌的病例使自己在做乳房超音波檢查的時候，總是有些心虛，深怕會有偽陰性的情況。當筆者正在苦惱自己功力無進展的時候，得知台大醫院綜合診療部舉辦乳房超音波檢查訓練課程，筆者毅然決定參加為期三個月的課程，訓練從民國 95 年 3 月 1 日到 5 月

31 日，前後期受訓的還有江麗慧醫師、張尚蘭醫師、鄒忠宗醫師、蕭懿萱醫師、周佩琪醫師、韋聖娟醫師、林盈盈醫師等一起在台大醫院綜合診療部學習乳房超音波檢查的知識與技術。

在這個訓練課程當中主要是有關乳房超音波檢查的實作與判讀，再加上有關乳房攝影、乳癌手術、放射治療以及化學治療的知識。三個月的課程受教於台大醫院各科醫師的指導，讓筆者乳房超音波檢查的功力突飛猛



圖、由右至左為作者李茂宏醫師、台大醫院外科張金堅教授、婦產科謝豐舟教授、外科郭文宏醫師。

進，尤其台大綜合診療部的案例陽性率很高，而且介入性的檢查都是當場施做，不管是細針穿刺的細胞學報告或是 **Core Biopsy** 的病理學報告都是很快就有結果，讓筆者很快比對理學檢查

(**Physical Examination**)、超音波影像以及細胞學或病理學報告，因此學習進展神速，對自己的乳房超音波檢查功力更有信心。

在台大受訓這段期間，筆者也在自己的門診做乳房超音波檢查，筆者把乳癌的超音波特點編成口訣

「 **ABCDMMSSST** 」

(**Angulation, Branching, Calcification, Ductal extension, Marked hypoechoic, Microlobulation, Spiculation, Shadowing, Taller-than-wide**)，面對每一個乳房超音波檢查的個案時一定把口訣唸一遍，以免漏掉任何一項，如果病情需要我自己也做細針穿刺的細胞學檢查。當自己第一次診斷出 **nonpalpable breast cancer** 時，筆者的心情真的非常的激動，也對自己乳房超音波檢查的功力更有信心。整個三個月的課程結束之後，筆者自己的乳房超音波檢查功力如脫胎換

骨，也在自己的門診開了乳癌篩檢特別門診，為了給病人更好的服務也增加了細針穿刺及 **Core Biopsy** 專用的器械，並且陸續參加了各醫學會所舉辦的乳房超音波檢查訓練課程。

回顧這五年來學習乳房超音波檢查的過程，最初筆者對於乳房超音波檢查完全沒信心，深怕有所遺漏出現偽陰性，主要是正常乳房本身就不是那麼均質的器官。可是就像筆者的恩師謝豐舟教授所說：「胎兒在媽媽的肚子裡面我們都可以診斷出他的畸型，乳房長在外面怎麼會難倒我們婦產科醫師，何況乳癌最關鍵的女性荷爾蒙是我們婦產科醫師的專長。」就憑著這句鼓勵的話，我正面迎向挑戰，也有了初步的成果，因為目前在筆者服務的醫院，大多數的乳房超音波檢查都是筆者在做，個人覺得只要經過系統的訓練課程，婦產科醫師仍然可以把乳房超音波檢查做的很好，感謝在筆者學習的過程中曾經指導過筆者的各位前輩，也期望有更多的婦產科醫師先進能加入乳房超音波檢查的行列，畢竟照護婦女同胞「三點不漏」是婦產科醫師的天職與專長。